**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO VILLAS DEL PROGRESO (IED) (SEDE C) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **OSCAR MARIN OLARTE** |
| 3. FECHA: | 2020-02-18 | 4. HORA: | Martes,15:15:00,17:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. Nº DE SESIÓN: | 1 |
| 7. LOCALIDAD: | Bosa | 8. Nº DE SEMANA: | 6 |
| 8. ZONA: | 5 | 9. CICLO: | |
| **COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE**<br>**MOTRIZ** | | | |
| DESARROLLO MOTOR :<br>Relaciono las variaciones del crecimiento de mi cuerpo con la realización de movimientos técnicos | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva y sus reglas | CONDICIÓN FÍSICA :<br>Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables. | LÚDICA MOTRIZ :<br>Participo en los juegos desarrollados con actitud empática |
| **EXPRESIVA CORPORAL** | | | |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>Relaciono mis emociones con estados fisiológicos de mi cuerpo (sudoración, agitación, alteraciones de la frecuencia cardiaca y respiratoria) | | | |
| **AXIOLOGICA CORPORAL** | | | |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>Procuro cuidar mi pos tura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana | | | |
| **COMPETENCIA 2. CIUDADANAS**<br>**INTEGRADORA** | | | |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>tolerancia trabajo en equipo | | | |
| **COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES**<br>**INTERPERSONAL** | | | |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>escuchar, tolerar | | | |
| **TEMA :**<br>explicacion objetivo de la clase | | | |
| **SUBTEMAS :**<br>trabajo pedagogico | | | |
| **FASE** | **ACTIVIDADES** | **RECURSOS** | **TIEMPO (MIN)** |
| FASE INICIAL : (APERTURA) | llamado a lista ,expliccion de la clase calentamiento articular muscular calistemia | aros, conos ,pitos, balones espacio deportivo | 30 minutos |
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO) | juegos predeportivos la cadenita o basurita iniciacion , organizacion de los estudiantes para ser registrados en el SIM | listados de los grados sexto | 60 minutos |
| FASE FINAL : (CIERRE) | retro alimentacion extiramiento final | temas a tratar en la siguiente clase | 30 miutos |
| **OBSERVACIONES**<br>ninguna | | | |

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**